

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO's in Zeeland

Nummer **101** d.d. 25-02-2019



In dit nummer: Van de redactie – Ik kies voor Zeeland. Nu U nog! – 25 jarig Jubileum
KBO Zeeland: Eucharistieviering s'Heerenhoek - Jan in de Zak en Bingo-en
Winterbrunch in Hulst - Zadkine in Scheveningen - Do's en don'ts van internetten
op een openbaar netwerk - Colofon

Van de redactie

Beste lezer(es),

Op 11 maart worden er weer verkiezingen gehouden voor het Zeeuws Parlement.

De redactie van uw NieuwsFlitZ heeft besloten daar een extra Verkiezing Special aan te wijden. Deze zal omstreeks 11 maart a.s. verschijnen.

We hopen dat alle 14 partijen in Zeeland hun standpunten t.a.v. Zeeland en haar senioren in deze special kenbaar willen maken. Het is immers belangrijk voor u om een juiste keuze te kunnen maken.

Verder in dit nummer een weergave van activiteiten van KBO afdelingen en tips voor u!!

Veel leesplezier.



Ik kies voor Zeeland Nu U nog!

Zeeland is een herkenbare en trotse provincie. Dat komt door onze geschiedenis en door wie we zijn. Het provinciebestuur probeert herkenbaar te zijn, door de mensen die voor de provincie werken en de besluiten die we nemen.

Dat gaat over veel onderwerpen zoals mobiliteit, economie, leefbaarheid, kennis en een duurzame samenleving. We werken daarvoor samen met gemeenten, maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven.

Woensdag 20 maart aanstaande zijn er verkiezingen voor het parlement van Zeeland, de Provinciale Staten.

Veel partijen zullen meedoen. Nu zijn vertegenwoordigd: CDA, VVD, SGP, SP, PVV, PvdA, D66, Christen Unie, Partij voor Zeeland, GroenLinks en 50Plus. Nieuwe partijen die mee zullen doen zijn: Partij voor de Dieren, Denk en Forum voor Democratie. Er is dus wat te kiezen!

Op de website www.zeelandstemt.nl kunt u informatie vinden over de verkiezingsprogramma's, de lijsttrekkers, de activiteiten die de verschillende politieke partijen organiseren in het kader van de verkiezingen.

U ziet daar korte filmpjes over wat een provincie allemaal doet en hoe stemmen in zijn werk gaat. Ook worden debatten aangekondigd die er in de provincie zijn waar u van harte welkom bent. En vanaf eind februari is er ook een Zeeuwse stemwijzer die u kan helpen uw keus op 20 maart te maken.

Ik roep u op te gaan stemmen. Dat kan in elk willekeurig stemlokaal van uw gemeente. Zeeland is uw stem waard!

Ik kies voor Zeeland. Nu u nog!

Han Polman, Commisaris van de Koningin

25 jarig jubileum KBO Zeeland: Eucharistieviering 's Heerenhoek



Op woensdagmiddag 20 februari 2019 werd het 25 jarig jubileum KBO-Zeeland ingeluid met een Eucharistieviering in de kerk van 's Heerenhoek.

Voorafgaand aan de dienst verzorgde Kees Rentmeester voor belangstellenden een rondleiding door de kerk.

Wim Jansen, voorzitter van de Katholieke Bond van Ouderen Zeeland heette in zijn openingswoord alle aanwezigen van harte welkom bij deze eerste bijeenkomst in het kader van het 25 jarig bestaan.

Hij gaf aan dat de KBO probeert zich samen met de PCOB te vernieuwen om ook jonge senioren te kunnen boeien. Dat is noodzakelijk om de komende jaren de leefbaarheid voor senioren en hun omgeving te ondersteunen.

Mede gezien de verwachte toename van het aantal senioren is de KBO, als organisatie, dan ook beslist niet overbodig. Integendeel. Denk hierbij aan het maatschappelijk probleem van de eenzaamheid en de noodzaak om de belangen van de senioren te behartigen op landelijk, provinciaal en gemeentelijk niveau.



Pastoraal Adviseur van KBO-Zeeland, pastor Tom Brooijmans, ging voor in de Eucharistieviering, waarbij het kerkkoor uit 's Heerenhoek het muzikale gedeelte verzorgde.

Na afloop van de viering was er, onder het genot van een kopje koffie of thee met een taartje, een gezellig samen zijn.

Een woord van dank is zeker op zijn plaats aan alle leden van de commissie Identiteit en Pastoraat, de werkgroep jubileum, het kerkkoor en de mensen van de catering voor de organisatie van deze bijeenkomst.

Tekst: Riek van Zeventer. Foto's Lilianne van der Ha



Jan in de Zak en Bingo-en

Een gezellige middag in Philippine op 12 februari 2019



Jan is hier aan het rijzen in de zak. Daarna koken, in plakken snijden en uitdelen aan de gasten. De saus op Jan in de Zak doen en smullen maar.



Jan in de Zak is een typisch streek gerecht, het is eigenlijk gekookt brood.

Jan in de Zak wordt gegeten met saus. Wij hebben melksaus, stroopsaus en Vlaamse stroopsaus.

Het recept voor de Jan in de Zak: 1 kilo bloem, 1 zakje rozijnen, 1 ei, 2 zakjes droge gist, een beetje zout en 1 liter lauwe melk. Dit alles bij elkaar doen en kneden maar.

Het brood in een theedoek doen en dichtspelden. Je moet wat ruimte laten want het brood moet rijzen. Zachtjes in water laten koken; aan elke kant een half uur. En klaar is Jan.

Jan in de zak is lekker met koffie of thee. Tussendoor een spelletje bingo, erna een drankje en de middag was weer heel geslaagd.

Tekst en foto's: Ben Vlegels



Na het eten van Jan in de zak speelden wij nog enkele rondes bingo met leuke prijsjes en een extra ronde voor een boodschappentas geschonken door een gulle gever.



Winterbrunch in Hulst

Zoals vorig jaar hebben we op 18 januari weer een 'Winterbrunch' georganiseerd in Restaurant Méditerranée aan de Bierkaai te Hulst.

Tegen 12.00 uur zaten we met 45 personen aan tafel

Het was direct al een gezellig gekakel. We werden welkom geheten door Mieke, die de erwtensoep had gemaakt en de pannenkoeken had gebakken. De soep was heerlijk en op tafel stonden ook nog schaaltes brood met ovengebakken spek. Dat ging er allemaal goed in.

Daarna waren er voor ieder 2 grote pannenkoeken, met verschillende soorten suiker en natuurlijk stroop. Alles werd heerlijk weggespoeld met een lekker bakje koffie en een glaasje wijn.



Het was een heerlijke brunch, iedereen ging tevreden naar huis. Dit is weer voor herhaling vatbaar.

Irene Schouten, KBO Hulst

ZADKINE in Scheveningen

Op 17 februari zijn we (KBO Middelburg-Veere) met 12 personen met de trein naar Scheveningen gegaan voor de Zadkine-tentoonstelling in museum Beelden aan Zee. Het waren veel vaste museumreizigers, maar er was ook een nieuw gezicht, een PCOB-lid. In het museum bleek het erg druk te zijn, het was dringen bij de balie voor koffie en wat lekkers.

Gelukkig waren de werken in de tentoonstellingszaal zo opgesteld dat er een systeem in zat: ingedeeld in periodes van 10 jaar, afgebakend door een doorzichtige wand, met portretten aan de rand van de zaal en grote werken in het midden.

In een tweede zaal was het pronkstuk 'Het Hert' uit 1923 opgesteld. Als toeschouwer keek je vanaf deze plaats naar een stukje duin, strand en zee.

Op de patio was een Orpheus-beeld opgesteld. Zadkine had een voorliefde voor het uitbeelden van mythologische figuren, in het bijzonder Orpheus omdat deze met zijn lier de vogels en bomen beïnvloedde.

Er waren ongeveer honderd werken van hout, steen en vooral brons. Als bezoekers moesten we wel een keuze maken en zoeken naar dat was ons aansprak. Voor iedereen was een bronzen model van het beeld 'De verwoeste stad (Rotterdam)' erg aansprekend, zeker omdat op de achtergrond een foto was geplaatst van Rotterdam na het bombardement.

Er waren veel portretten waarbij dat van Van Gogh wel erg aansprak door de herkenbaarheid; zou Zadkine zich met Van Gogh verwant hebben gevoeld?

Een aantal van ons had zich aangemeld voor een rondleiding die positief gewaardeerd werd, de mevrouw legde het accent op het gebruik maken van handen in beelden, inderdaad erg opvallend als je erop ging letten.

We hebben ook genoten van de voorjaarszon op het terras en op de terugweg van diezelfde zon op de boulevard; we hebben zelfs het Kurhaus van binnen gezien, wie kan dat zeggen!!

Ook de terugreis verliep naar tevredenheid, gelukkig klaagden medereizigers niet over het gekakel in onze coupé.

Marianne Rijken, KBO Middelburg-Veere



Do's en don'ts van internetten op een openbaar WiFi-netwerk

De meeste plekken hebben tegenwoordig wel een Wifi-netwerk waarmee je kunt surfen op het internet. Overal online, dus ook in het buitenland. Zonder erbij na te denken verbind je met een openbaar WiFi-netwerk en doe je alles wat je online gewend bent. Let op! Want hackers maken daar dankbaar gebruik van. Creditcard gegevens, belangrijke e-mails of je Facebook-login kunnen zo worden buitgemaakt.

Hierna tips om veilig te internetten en niet voor onaangename verrassingen te staan:

Vraag het aan de ober

Wat is de exacte naam van het WiFi-netwerk in het café of restaurant waar je bent en zit er eventueel een wachtwoord op? Vraag dit gewoon aan de ober die jouw drankjes serveert.

Zet Wi-Fi uit als je het niet nodig hebt

Ben je onderweg, of heb je gewoon lekker een internetbundel in het buitenland aan? Zet je WiFi uit! Ook als je niet bent verbonden, verstuurt je telefoon informatie uit naar allerlei WiFi-netwerken.

Gebruik apps

Apps als Facebook, Instagram, internetbankieren en van KPN maken al gebruik van een beveiligde netwerk. Hierdoor worden gegevens die je verstuurt automatisch versleuteld.

Als je dan toch een website bezoekt

Als je toch bent verbonden met een openbaar WiFi-netwerk, check of je een veilige netwerk hebt met de website die je bezoekt. Controleer dit door te kijken of er een groen slotje en https:// verschijnt in de adresbalk van de browser als je aan het internetten bent.

Bron: KPN



COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:



[facebook.com/kbo.zeeland.3](https://www.facebook.com/kbo.zeeland.3) en



[twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Mailadres info@kbozeeland.nl

Secretariaat: R. Nuytinck
Veerweg 34A,
4471 NC Wolphaartsdijk

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:

Jan van den Boom

Lillianne van der Ha

Maria van Waterschoot

E-mailadres

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl